

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
образования администрации  
Сивинского муниципального  
округа



Е.С. Сукрушева

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МБУ ОДО  
«Сивинский ДТ»  
Л.М. Гаджиева



Л.М. Гаджиева

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления  
социального развития  
администрации Сивинского  
муниципального округа



Н.Б. Миронова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований по силовому многоборью,**  
**посвященные Дню защитников Отечества**

**1. Цель и задачи**

- 1.1. Цель: формирование и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2. Задачи:
  - привлечь учащихся и взрослое население к силовой спортивной деятельности;
  - развивать физическую культуру среди детей и взрослого населения на территориях Сивинского округа;
  - выявить сильнейших спортсменов для формирования сборной команды округа.

**2. Сроки и место проведения**

- 2.1. Соревнования проводятся 22.02.2024 г. по адресу: с. Сива, ул. Советская, д. 4 «а» (спортивный зал МБУ ОДО «Сивинский ДТ»).
- 2.2. Регистрация участников с 10.00 ч. Начало соревнований в 10.30 ч.

**3. Руководство соревнованиями**

- 3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет консультант отдела культуры, физической культуры и спорта – Васильев Е.М.
- 3.2. Организацию работы судейской коллегии, главный судья соревнований старший педагог ДО МБУ ОДО «Сивинский ДТ» – Черенев Николай Геннадьевич.
- 3.3. Подготовку места проведения соревнований, звуковое сопровождение осуществляет педагог-организатор МБУ ОДО «Сивинский ДТ» - Миронов С.Г.

**4. Требования к участникам соревнований**

- 4.1. Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины всех возрастов, юноши, juniors, имеющие допуск врача.
- 4.2. Соревнования проводятся в возрастных группах:
  - juniors (2008-2009 г.р.);
  - юноши (2006-2007 г.р.);
  - мужчины (18-29 лет), (30 лет и старше);
  - женщины (18 лет и старше).
- 4.3. Участники соревнований должны иметь сменную обувь, выступать в опрятной форме. К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены с повышенной температурой тела, имеющие признаки респираторных заболеваний (кашель, насморк).

**5. Виды упражнений**

1. Рывок гири 16 кг (правой, левой рукой на количество раз. Результат суммируется).
2. Прыжок через скакалку на количество раз за 1 мин.
3. Поднимание туловища из положения лежа на полу на количество раз за 1 мин.
4. Прыжок в длину с места.
5. Подтягивание на высокой перекладине (муж.).

## **6. Определение победителей и награждение**

- 6.1. Места в группах определяются по наименьшей сумме мест занятых в упражнениях.
- 6.2. Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями, грамотами.
- 6.3. При одинаковом количестве очков преимущество предоставляется участнику имеющему большее количество призовых мест по видам. При одинаковом количестве призовых мест преимущество имеет участник, занявший более высокое место в подтягивании.

## **7. Заявки.**

- 7.1. Предварительные заявки (**обязательно**) подаются по телефону (2-10-33) или по электронной почте: [dussh-siva@yandex.ru](mailto:dussh-siva@yandex.ru) ) до **15.00 ч. 20.02.24 г.**
- 7.2. Именные заявки, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, подаются в день соревнований.

## **8. Финансовое обеспечение**

- 8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, возлагаются на управление социального развития администрации округа за счет муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Сивинском муниципальном округе на 2022-2024 гг.» и МБУ ОДО «Сивинский ДТ» из средств, выделенных на выполнение муниципального задания (местный бюджет).
- 8.2. Расходы, связанные с командированием участников на соревнования, несут командирующие организации.

## **9. Соблюдение персональных данных**

- 9.1. В соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006 г. «О персональных данных» № 152-ФЗ, подавая заявку на участие в соревнованиях, автоматически подтверждается согласие на обработку МБУ ОДО «Сивинский ДТ» (далее – Организатор) персональных данных участника(ов) и руководителей, включая фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес места жительства, адрес регистрации по месту жительства, контактный(е) телефон(ы).
- 9.2. Организатору предоставляется право осуществлять все действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включая в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими предоставление отчетных данных (документов), а также размещать фотографии участников конкурса в социальных сетях.

## **10. Контактная информация**

Информация о Конкурсе доступна в сети Интернет на сайте учреждения:

10.1. [https://ddtsiva.ucoz.ru/index/polozhenija\\_2023\\_2024/0-559](https://ddtsiva.ucoz.ru/index/polozhenija_2023_2024/0-559)

10.2. Информация о результатах конкурса доступна в сети Интернет и размещается на сайте учреждения [https://ddtsiva.ucoz.ru/index/protokoly\\_2023\\_2024/0-560](https://ddtsiva.ucoz.ru/index/protokoly_2023_2024/0-560)

**По вопросам организации и проведения соревнований обращаться по телефону: 2-10-33 или электронной почте: [dussh-siva@yandex.ru](mailto:dussh-siva@yandex.ru) - Миронов С.Г.**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**