

СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления
образования администрации
Сивинского МО
Б.С. Сукрушева
Б.С. Сукрушева



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ОДО
«Сивинский ДТ»
Л.М.Гаджиева

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди воспитанников
дошкольных образовательных организаций
Сивинского муниципального округа

1. Общие положения

Фестиваль ВФСК ГТО среди воспитанников дошкольных образовательных организаций проводится в соответствии с планом мероприятий Спартакиады «Дошколёнок», утвержденным управлением образования Сивинского муниципального округа

2. Цели и задачи

Цель: популяризация комплекса ГТО среди дошкольников посредством создания условий для формирования детской активности в Сивинском муниципальном округе,

Задачи:

- вовлечение дошкольников в массовый спортивные мероприятия, развитие детей комплексу ГТО и к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование гражданской и патриотической позиции воспитанников;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди детей дошкольного возраста

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 02 февраля 2024 года в спортивном зале МБУ ОДО «Сивинский ДТ». Приезд команд к 09.30, начало соревнований 10.00.

4. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет педагог-организатор МБУ ОДО «Сивинский ДТ» – С.Г. Миронов. Непосредственное проведение возлагается на старшего педагога МБУ ОДО «Сивинский ДТ» Черенева Н. Г.

5. Участники и программа соревнований

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемых участниками, относящимися к 1 ступени комплекса ГТО, согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» № от марта 2023 г.

Лично - командное первенство. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных образовательных организаций Сивинского муниципального округа в возрасте 7 лет.

В командный зачет идет 8 человек – 4 мальчика, 4 девочки.

В программу Фестиваля входят следующие виды:

	Виды испытаний
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (см)
	Бег 10м (сек)
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
	Челночный бег 3*10 м (сек)

1) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.

Выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участника выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком -, ниже - знаком +.

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

3) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Выполняется на расчерченной резиновой дорожке, толчком двух ног. Приземлиться необходимо строго на обе ноги. Участнику дается 3 попытки, из них засчитывается одна лучшая. Результат засчитывается от линии отталкивания до пяток ног.

Ошибки:

- 1) заступ во время прыжка;

4) челночный бег 3*10м (сек)

Ребенок встает у контрольной линии, по сигналу «марш» (в этот момент включается секундомер) трехкратно преодолевает 10 – метровую дистанцию, касаясь пальцами рук линии. Фиксируется общее время бега.

Ошибки:

- 1) не коснулся линии рукой;
- 2) выбежал раньше сигнала.

6. Условия проведения и награждение.

В личном первенстве результаты подводятся по таблице оценок результатов в видах испытаний ВФСК ГТО отдельно среди мальчиков и девочек.

В командном первенстве складываются очки, набранные участниками команды, побеждает команда с наименьшей суммой очков.

Победители и призеры в личном первенстве, занявшие 1 - 3 место, награждаются грамотами. Команда-победительница награждается кубком и дипломом, команды-призеры и участник дипломами.

7. Общие положения

Участники соревнований должны иметь сменную обувь, выступать в единой форме.

8. Заявки.

Именные заявки, заверенные врачом, печатью и подписью руководителя, подаются судейскую коллегию в день приезда.

Предварительные заявки в обязательном порядке с указанием фамилии и имени участника для участия в соревнованиях подаются до 15.00 31.01.2024г. по тел. 2-10-3 или эл. почте dussh-siva@yandex.ru в МБУ ОДО «Сивинский ДТ».

9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несет МБУ ОДО «Сивинский ДТ». Расходы, связанные с приездом команд и питанием участников несут командирующие организации.

10. Соблюдение персональных данных

В соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006 г. «персональных данных» № 152-ФЗ, подавая заявку на участие в конкурсе, автоматически подтверждается согласие на обработку МБУ ОДО «Сивинский ДТ» (далее – Организатор) персональных данных участника(ов) и руководителей, включая фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес места жительства, адрес регистрации по месту жительства, контактный(е) телефон(ы).

Организатору предоставляется право осуществлять все действия (операции) персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать персональные данные посредством внесения их

электронную базу данных, включая в списки (реестры) и отчётные формы, предусмотренные документами, регламентирующими предоставление отчётных данных (документов), а также размещать фотографии участников конкурса в социальных сетях.

Контактная информация

Информация о Конкурсе доступна в сети Интернет на сайте учреждения https://ddtsiva.ucoz.ru/index/dlja_detej_2021_2022/0-514

Информация о результатах Конкурса доступна в сети Интернет и размещается на сайт учреждения https://ddtsiva.ucoz.ru/index/itogi_2021_2022/0-515

По вопросам организации и проведения соревнований обращаться по телефону 89082562467, инструктор по физической культуре СП МБОУ «Сивинская СОШ» Дерендяев Ирина Алексеевна

Данное Положение является вызовом на соревнования.