

СОГЛАСОВАНО

начальник управления
социального развития
администрации
Сивинского МО



Н.Б. Миронова

СОГЛАСОВАНО

начальник управления
образования
администрации
Сивинского МО



Е.С. Сукрушева

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
бюджетного учреждения
организация дополнительного
образования «Сивинский дом
творчества»



Л.М. Гаджиева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Сивинского муниципального округа на 2024 год.

1.2. Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения; пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни; создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор семейной команды для участия в краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **11 мая 2024** года в спортивном зале МБУ ОДО «Сивинский ДТ» по адресу: с. Сива ул. Советская 4 «а».

Приезд и регистрация команд – 10.00 ч.

Общее построение – 10.15 ч.

Начало соревнований – 10.30 ч.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет консультант отдела культуры, физической культуры и спорта Васильев Е.М. Организацию работы судейской коллегии осуществляет педагог-организатор МБУ ОДО «Сивинский ДТ» Миронов С.Г.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования комплекса ГТО в Сивинском муниципальном округе и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в муниципальном этапе Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 8 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4.2. Составы команд формируются из числа семей по двум группам:

Первая группа. Состав команды 4 человека: один ребенок, два родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), бабушка или бабушка (по выбору).

Вторая группа. Состав команды 2 человека: один ребенок и один родитель.

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

4.3. Участники команд допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка): **8-11 лет** (вторая – третья ступени комплекса ГТО),

- мать и отец: **25-49 лет** (девятая – тринадцатая ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (четырнадцатая – семнадцатая ступени комплекса ГТО).

Возраст участников финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы финала III этапа Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает спортивную программу и состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО по возрастным группам.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 59 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет;
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки и дедушки от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
6.	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет

7.	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
8.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из электронного оружия	папы и мамы от 25 до 49 лет
Командное соревнование		
9.	Эстафета ГТО	1 группа

5.2. Соревнования муниципального этапа Фестиваля являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 6 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет, 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

5.3. **Эстафета ГТО** – соревнования командные, участие принимают все члены команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Эстафета ГТО проходит на 3 дорожках, где одновременно стартуют 3 участника.

Порядок прохождения эстафеты ГТО (гонки) участниками:

1. ребенок (мальчик или девочка) 8-11 лет (вторая-третья ступени комплекса ГТО),
2. бабушка или дедушка: 50-69 лет (четырнадцатая-семнадцатая ступени комплекса ГТО),
3. мама 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени комплекса ГТО),
4. папа 25-49 лет (девятая-тринадцатая ступени комплекса ГТО).

Эстафета состоит из 6 этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции:

- 1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (ребенок)
- 2 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (бабушка или дедушка)
- 3 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (мама)
- 4 этап – «Приседание с блином 5 кг» (мама)
- 5 этап – «Рывок гири весом 16 кг» (папа)
- 6 этап – «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (папа)

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

5.4. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируется и вносятся в протокол в соответствии с утверждаемыми государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения

6.2. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и 3 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет. Команда, победитель, направляется на региональный этап Фестиваля.

6.3. Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях: мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно) за

выполнение 5 видов спортивной программы; бабушка, дедушка за выполнение 5 видов спортивной программы.

6.4. В случае равенства сумм очков преимущество получает команда, набравшая большее количество баллов в беге.

6.5. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются медалями и дипломами.

7.2. Всем участникам Фестиваля вручаются сертификаты участников.

7.3. Победители муниципального этапа будут представлять Сивинский муниципальный округ на II (региональном) этапе Фестиваля, который состоится 01 июня 2024 года по адресу: Пермский край, г. Губаха, ул. Суворова 27, МАУ «Лыжная база».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы связанные с организацией и проведением муниципального этапа Фестиваля несет МБУ ОДО «Сивинский ДТ» и управления социального развития администрации Сивинского муниципального округа и за счет муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Сивинском муниципальном округе».

8.2. Расходы по командированию участников сборных команд муниципальных образований на I этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. При проведении Фестиваля, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил видов спорта легкая атлетика, пулевая стрельба.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Предварительные заявки на участие в I этапе Фестиваля по установленной форме (Приложение № 1) необходимо направить на электронную почту dussh-siva@yandex.ru, с

пометкой «Семейный Фестиваль ГТО». Срок предоставления заявки до **10 мая 2024 года**. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

10.2. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Телефон для получения справочной информации: +7 (34277) 2-10-33.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль

Приложение № 1
к Положению муниципального этапа фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
от _____
(наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	ФИО представителя	телефон			

Допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /
Подпись Ф.И.О.

М.П.

Руководитель
командирующей организации _____ / _____ / тел. _____
Подпись Ф.И.О.