



ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

Памятка для родителей

Общественный совет при Следственном комитете
при прокуратуре Российской Федерации
по Пермскому краю



Уважаемые родители!

В своей деятельности мне нередко приходится работать с детьми, пострадавшими от жестокого обращения и насилия. К сожалению, дети не находят защиты там, где они надеются ее получить, — в собственном доме. Печальна статистика убийств детей взрослыми в Пермском крае: в 2009 году убиты 15 детей, из них 9 — собственными родителями. Почти 4,5 тысячи детей нашего края ежегодно становятся жертвами побоев, истязаний, страдают от жестокого обращения и наказания. Все это побудило меня

обратиться к вам с напоминанием о праве ребенка на уважение своего человеческого достоинства и неприкосновенность личности, гарантируемые Конвенцией о правах ребенка.

Конвенция о правах ребенка устанавливает, что никто не должен подвергаться пыткам, насилию, другому жестокому или унижающему человеческое достоинство обращению.

Уважение чести и достоинства ребенка включает в себя не только внимательное отношение к удовлетворению его прав и законных интересов, но и чуткость к ребенку в трудных для него жизненных ситуациях.

За посягательство на честь и достоинство ребенка виновные лица несут административную, гражданскую или уголовную ответственность согласно действующему законодательству России.

Надеюсь, что предоставленная вам информация будет полезна и побудит вас внимательно и уважительно относиться к своим детям, а также не проходить равнодушно мимо детского горя и неблагополучия.

Выражаю признательность своим коллегам по Общественному совету при следственном управлении Следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации по Пермскому краю, которые рекомендовали данные материалы, подготовленные следователями Пермского края, к изданию и распространению.

**Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае
Павел Миков**



Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье — самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей — это будущее нашей страны.

НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений;

ЖЕЛАЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;

ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков;

ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

**Общественный совет
при Следственном комитете при прокуратуре
Российской Федерации по Пермскому краю**





Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать ключик к любому ребенку. Поэтому прежде, чем что-то сделать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять верное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое верное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить «правило четырех не»:

- **Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- **Не** заходи с ними в лифт и подъезд.
- **Не** садись в машину к незнакомцам.
- **Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Все равно скажи «НЕТ!».

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители тебя об этом не предупреждали, никуда не провожать.



Ситуации, в которых следует всегда отвечать «НЕТ!»:

- если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
- если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;
- если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;
- если новый знакомый угощает чем-то.

Не нужно вести разговоры с посторонними.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае! Дело в том, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

Поэтому наш совет: на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно сообщить взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе оказывается, мама не разрешает»? От такого человека надо бежать сломя голову. И придя домой, обязательно рассказать о произошедшем родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.





- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, отойди как можно дальше и ни в коем случае не садись в нее.
- Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

ГДЕ ПРЕСТУПНИКИ ПОДЖИДАЮТ СВОИХ ЖЕРТВ?

В лифте!

- Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- При угрозе постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, в котором ушел нападавший.

А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.



- Если можешь — защищайся любыми способами; если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чем есть.

В подъезде!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если увидишь незнакомого человека — не подходи к подъезду, погуляй немного на улице. И если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В чужой машине!

Машина — это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне находится женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять определенные правила поведения:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не оста-





новлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже есть пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться навстречу транспорту.

На улице!

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы привести его в замешательство и на некоторое время отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку — убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.



- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно.

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **правила поведения**:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идет дело, и как одобрение этого. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра. Если возникает неуютное чувство, не стесняйся своей осторожности. Уйди или твердо заяви о своем отношении к ситуации, вообще скажи решительное, однозначное «Нет!».





- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке — несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не теряя друг друга из виду и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать правила поведения в своем доме:

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи.
- Прежде чем открыть ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.



Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет ребенка, что того перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в милицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!

ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!

- Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.





- Если вы знаете, что соседский ребенок подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
- Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, а если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком: нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить с сыном обо всех интересующих подростка вопросах половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Разговор с мальчиком лучше вести отцу, без участия матери.



КАК и КУДА обратиться за помощью

Образец заявления о преступлении

Руководителю следственного отдела
по _____ району
следственного управления Следственного комитета
при прокуратуре Российской Федерации по Пермскому краю
(фамилия и инициалы руководителя)
от (фамилия, имя и отчество заявителя), проживающего
(адрес места жительства и телефон),

ЗАЯВЛЕНИЕ

о возбуждении уголовного дела.

Об уголовной ответственности за заведомо ложный донос по ст. 306 УК РФ предупрежден.

_____ (подпись)

Описание обстоятельств совершения преступления с указанием места, времени, способа совершения и лица, его совершившего (если оно установлено), а также просьба возбудить по данному факту уголовное дело и привлечь к уголовной ответственности лицо, совершившее преступление.

_____ (подпись)

Если по моему заявлению будет возбуждено уголовное дело, прошу сообщить его номер, фамилию и телефон следователя, которому поручат расследование.

В случае отказа прошу направить мне копию соответствующего постановления и предоставить возможность ознакомления с отказным материалом для подготовки мотивированной жалобы на такое решение.

_____ (подпись)

_____ (дата)





ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае

614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 232
тел.: (342) 217-67-94, 237-53-60, 217-76-70

Телефон доверия для детей «ПЕРЕМЕНА»:

8-800-3000-122

Отдел дежурных следователей следственного управления

614990, г. Пермь, Комсомольский проспект, 34б
тел. (342) 217-06-88

СО по городу Александровску

618320, г. Александровск, ул. Ленина, 11а
тел. (8-34-274) 3-52-55 (тел./факс)

СО по городу Березники

618400, г. Березники, ул. Пятилетки, 37
тел. (8-34-242) 6-62-55 (тел./факс)

Верещагинский межрайонный СО

617100, г. Верещагино, ул. Пролетарская, 52
тел. (8-34-254) 3-59-00

Гайнский межрайонный СО

619650, п. Гайны, ул. Коммунистическая, 15а
тел. (8-34-245) 2-12-62 (тел./факс)

СО по Горнозаводскому району

618820, г. Горнозаводск, ул. Мира, 8
тел. (8-34-269) 4-49-19 (тел./факс)

Губахинский межрайонный СО

618250, г. Губаха, ул. Суворова, 5
тел. (8-34-248) 4-13-15 (тел./факс)

СО по городу Добрянке

618740, г. Добрянка, ул. Советская, 96
тел. (8-34-265) 2-90-23 (тел./факс)

СО по городу Краснокамску

617060, г. Краснокамск, ул. Чапаева, 41
тел. (8-34-273) 4-89-69 (тел./факс)

Кудымкарский межрайонный СО

619000, г. Кудымкар, ул. Советская, 32
тел. (8-34-260) 4-16-94 (тел./факс)

Кунгурский межрайонный СО

617470, г. Кунгур, ул. Октябрьская, 30
тел. (8-34-271) 2-42-20 (тел./факс)

СО по городу Лысьве

618900, г. Лысьва, ул. Садовая, 90
тел. (8-34-249) 6-25-55 (тел./факс)



Осинский межрайонный СО

618120, г. Оса, ул. Злыгостева, 87а
тел. (8-34-291) 4-39-18

Очёрский межрайонный СО

617140, г. Очёр, ул. Калинина, 22
тел. (8-34-278) 3-48-47

СО по Пермскому району

614050, г. Пермь, ул. 1-я Красавинская, 81
тел. 296-35-55 (тел./факс)

СО по городу Соликамску

618500, г. Соликамск, 20летия Победы, 121
тел. (8-34-253) 7-08-22 (тел./факс)

СО по городу Чайковскому

617760, г. Чайковский, Приморский бульвар, 34
тел. (8-34-241) 4-83-74 (тел./факс)

Чердынский межрайонный СО

618601, г. Чердынь, ул. Успенская, 71а
тел. (8-34-240) 2-83-25 (тел./факс)

Чернушинский межрайонный СО

617830, г. Чернушка, ул. Коммунистическая, 136
тел. (8-34-261) 4-52-71 (тел./факс)

СО по городу Чусовому

618200, г. Чусовой, ул. Ленина, 24а
тел. (8-34-256) 5-54-24

СО по Дзержинскому району города Перми

614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, 111
тел. 246-65-05 (тел./факс)

СО по Индустриальному району города Перми

614600, г. Пермь, ул. Советской Армии, 17
тел. 221-61-94 (факс)

СО по Кировскому району города Перми

614042, г. Пермь, ул. Охотников, 27а
тел. 283-13-10 (тел./факс)

Ленинский межрайонный СО

614038, г. Пермь, ул. Большевицкая, 133
тел. 233-17-73

СО по Мотовилихинскому району города Перми

614017, г. Пермь, ул. Лебедева, 25
тел. 266-93-88 (тел./факс)

Орджоникидзевский межрайонный СО

614026, г. Пермь, ул. Кронита, 4
тел. 284-25-24 (тел./факс)

СО по Свердловскому району города Перми

614010, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 4
тел. 244-61-40 (тел./факс)



**Дорогой друг,
если ты нуждаешься в помощи
или хочешь больше узнать о своих правах,**

**приходи
к Уполномоченному**

**по правам ребенка в Пермском крае.
Или звони и пиши.**

**614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 232
тел. (342) 217-76-70
факс (342) 235-14-57**

**www.ombudsman.perm.ru
ombudsman@permregion.ru**

Отпечатано в типографии
ООО «Студия «ЗЭБРА»
614990, г. Пермь, ул. Окулова, 80
тел. (342) 239-08-39