

Муниципальное бюджетное учреждение организация дополнительного образования
«Сивинский Дом творчества»
(МБУ ОДО «Сивинский ДТ»)

Принята

педагогическим советом
МБУ ОДО «Сивинский ДТ»
протокол № 1 от 25.08.2023 г.



Утверждена

приказом МБУ ОДО «Сивинский ДТ»
от 28.08.2023 г. № 78-од
директор МБУ ОДО «Сивинский ДТ»
И.А. Свитек

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности по патриотическому (юнармейскому) развитию «ЯСТРЕБЫ» - старшая группа

Возраст обучающихся: средняя группа 16 -18 лет.

Нормативный срок освоения программы: 5 лет
(ст.гр. 5 год обучения)

Место реализации: МБОУ «Бубинская СОШ», с. Буб, ул. Бубинская, д. 4

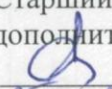
Составитель:

Немтинова Ирина Викторовна
педагог дополнительного
образования

Рецензент:

Старкова Любовь Михайловна
старший педагог

2023г.

«Согласовано»
Старший методист
дополнительного образования
 Т.А. Кышова
«25» августа 2023 г.

**Рабочая программа базового уровня сложности
творческого объединения «ЯСТРЕБЫ» - старшая группа**

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по
патриотическому (юнармейскому) развитию

Форма обучения: очная

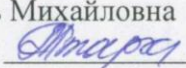
Место реализации: МБОУ «Бубинская СОШ», с. Буб, ул. Бубинская, д. 4

Срок реализации программы: ст.гр.- 5 год обучения.
Кол-во учебных недель: 36

Всего академических часов: ст.гр .- 144 часа
из них по формам обучения – 144 часа
из них с использованием дистанционных технологий – 0
из них в форме индивидуальной работы -0

Кол-во ч/нед: 4 часа
Продолжительность занятий: 45 минут

Педагог:
Немтинова Ирина Викторовна,
педагог дополнительного образования

Проверил:
Старкова Любовь Михайловна
Старший педагог 
(подпись)

2023 - 2024 учебный год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Полное название программы	«ЯСТРЕБЫ»- старшая группа
Автор программы, должность	Немтинова Ирина Викторовна, педагог дополнительного образования.
Адрес реализации программы (адрес организации и телефон)	Пермский край, с.Буб, улица Бубинская, дом 4, тел. 8 (34277) 2-11-44, Пермский край, с. Сива, ул. Ленина, д. 57 тел. 8 (34277) 2-14-22,
Вид программы	по степени авторства – адаптированная; по уровню освоения – общекультурная; по уровню сложности – стартовый.
Направленность программы	Социально-педагогическая
Вид деятельности	Ресурсы патриотического развития личности.
Срок реализации	5 года обучения, 144 часа.
Возраст учащихся	16-18 лет
Форма реализации программы	групповая.
Форма организации образовательной деятельности	Творческое объединение.
Название объединения	«ЯСТРЕБЫ»

1. Анализ программы

Программа «ЯСТРЕБЫ» является программой дополнительного образования детей в возрасте от 16 до 18 лет, являющихся обучающимися МБОУ «Бубинская СОШ». В течение учебного года учащиеся приобретут знания и начальные навыки о военной службе в ВС РФ, правила обращения со стрелковым вооружением и боеприпасами (учебными), применением общевойсковых средств коллективной и индивидуальной защиты от средств массового поражения, практическим приёмам стрельбы из пневматического оружия, навыкам строевой подготовки и знаниям статей общевоинских уставов.

Программа имеет комплексный аспект получения начальных знаний и навыков в области военного дела, направленный на подготовку к службе в ВС РФ, а также позволяет раскрыть как физические способности и возможности учащегося, так и сориентировать на более глубокое изучение вопросов начальной военной подготовки, рассчитана на 5 год обучения, 180 часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 учебных часа с перерывом между занятиями 10 минут. Каждое практическое занятие начинается с инструктажа по технике безопасности. Требования ко всем учащимся в объединении одинаковые.

Учащиеся будут принимать активное участие в патриотических муниципальных конкурсах, соревнованиях и играх по программе «За дело! Дружбу! Честь!».

Пояснительная записка.

1. Концепция программы.

Актуальность. Укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения – является одной из ведущих задач в системе дополнительного образования. Эти задачи перед нами ставит сама жизнь. Программа «ЯСТРЕБЫ» является программой дополнительного образования детей в возрасте от 16 до 18 лет, являющихся обучающимися МБОУ «Бубинская СОШ». Программа имеет военно-патриотическую направленность по приобретению знаний и начальных навыков о военной службе в ВС РФ, правилам обращения со стрелковым вооружением и боеприпасами (учебными), применением общевойсковых средств коллективной и индивидуальной защиты от средств массового поражения, практическим приёмам стрельбы из пневматического оружия, навыкам строевой подготовки и знаниям статей общевоинских уставов.

Новизна обусловлена тем, что средства гражданского образования и воспитания позволяют развивать у подростков ценностное отношение к явлениям общественной жизни, способствовать формированию, развитию и закреплению таких гражданских качеств, как ответственность, инициативность, активность, толерантность и др.

Целесообразность программы заключается в том, что предлагаемые занятия создадут благоприятные условия для формирования патриотического сознания у учащихся, научат их коммуникативной культуре, будут способствовать воспитанию таких душевных качеств, как дружелюбие, общительность, толерантность, почтение к родной истории и уважение к окружающим людям.

Программа ориентирована на создание у обучающихся правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса входят аспекты различных знаний из предметов военно-прикладного цикла и ОБЖ, которые систематизируют знания в области безопасности жизнедеятельности и способствуют полному представлению в области безопасности жизнедеятельности личности.

II. Цель и задачи программы

Цель формирование патриотизма и любви к своей Родине, готовности обучающихся к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

Развивающие: - укрепление здоровья, формирование общей физической выносливости.

Обучающие: - приобретение теоретических знаний и практических навыков в области начальной военной подготовки.

Воспитательные: - создание благоприятных условий и возможностей для полноценного развития личности, для охраны здоровья и жизни детей.

III. Характеристика программы

Тип модифицированная (адаптированная)

Вид досуговая

Направленность социально-педагогическая

По признаку общеразвивающая

По цели обучения досуговая

По возрасту разновозрастная

По срокам реализации долгосрочная

IV. Организационно-педагогические основы обучения

Состав обучающихся: постоянный

Сроки реализации программы:

Программа рассчитана на 5 лет, 720 часов.

1 года обучения - 144 часа в год

1 года обучения - 144 часа в год
3 года обучения - 144 часа в год
4 года обучения - 144 часа в год
5 года обучения - 144 часа в год

Этапы реализации программы:

1 этап – организационный (сентябрь 2023 уч. год). Определение стратегии и тактики деятельности на текущий год, активизация внимания на подготовку к муниципальным патриотическим мероприятиям.

2 этап – основной (октябрь 2023 - апрель 2024 уч. год). Усвоение новых знаний и способов действий.

3 этап – обобщающий (итоговый) (апрель-май 2024 уч. год) Мобилизация детей на самооценку. Выявление качества и уровня овладения знаниями, их коррекция.

Условия приёма и отчисления: Творческое объединение – это добровольное объединение детей, основанием для его создания служит общность интересов детей и подростков к конкретному виду творческой деятельности и их общение по интересам. Приём проводится в соответствии с условиями реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы, возрастными особенностями, независимо от уровня подготовки.

Основания для прекращения обучения - «отчисление» - а) по собственному желанию;

б) медицинские показания при наличии медицинской справки, подтверждающей заболевание, препятствующее обучению по программе; в) грубые и неоднократные нарушения устава Учреждения.

Формы: групповая и индивидуально-групповая.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа.

Рекомендуемое расписание: понедельник – 15.00-17.00, пятница 14.00-16.00

V. Прогнозируемый результат

- получать знания в области военной истории России, организации современных ВС РФ;
- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи;
- уверенно обращаться со стрелковым оружием и боеприпасами (учебными);
- закреплять практические навыки стрельбы из пневматического оружия;
- уверенно и правильно использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от средств массового поражения.

VI. Учебно – тематический план 5 года обучения

Разделы, дисциплины	в том числе часы		
	общее кол-во часов	теория	практика
Вводное занятие.	2	1	1
Раздел I. «Тактическая подготовка»	50	13	37
Тема 1. Общая тактика. Управление отделением.	12	4	8
Тема 2. Огневая подготовка.	14	2	12
Тема 3. Гражданская оборона.	8	3	5
Тема 4. Строевая подготовка. Управление строем.	10	2	8
Тема 5. Военная топография.	6	2	4
Раздел II. «Физическая подготовка»	30	4	26
Тема 1. Общая физическая подготовка.	14	2	12
Тема 2. Спартакиада среди юнармейских отрядов школы, округа.	8	2	6
Тема 3. Спортивные соревнования по различным видам спорта.	8	0	8
Раздел III. «Основы военно-исторического образования»	6	2	4
Тема 1. История России и вооруженных сил РФ.	1	1	0
Тема 2. "О подвигах российских воинов"	1	1	0
Тема 3. Техничко-военный потенциал страны.	4	0	4
Раздел IV. «За дело! Дружбу! Честь!»	24	2	22
Патриотические соревнования, конкурсы, игры по Положению о соревнованиях.	24	2	22
Раздел V. "Медицинская подготовка"	20	9	11
Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека	2	2	0
Тема 2. Методы и средства оказания первой помощи	4	1	3
Тема 3. Первоочередные меры при ранениях и травмах	6	2	4
Тема 4. Первая помощь при автодорожном происшествии.	6	2	4
Тема 5. Наркомания и как становятся её жертвами.	2	2	0
Раздел VI. ««Основы безопасности и защита Родины»»	10	3	7
Тема 1. Основные принципы защиты России, её границ и территориальной целостности.	3	1	2
Тема 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму.	3	1	2
Тема 3. Защита интересов Родины.	4	1	3
Раздел VII. «Бравое начало» (подведение итогов)	2	1	1
Итого	144	35	109

VI. Содержание программы

Вводное занятие - 2 часа. Задачи на новый учебный год. Меры безопасности при проведении различных занятий и мероприятий.

Раздел I. «Тактическая подготовка» - 50 часов.

Тема 1. Общая тактика - 12 ч. Управление отделением. Организация и ведение подразделениями общевойскового боя. Содержание работы командира отделения по организации боя. Место командира отделения в бою. Обязанности солдата в бою. Запреты и ограничения, накладываемые на солдат. Прическа солдата. Внешний вид солдата. Действия солдата в общевойсковом строю. Манёвры в бою: передвижение **УСКОРЕННЫМ ШАГОМ** или **БЕГОМ** (в полный рост или пригнувшись) **ПЕРЕБЕЖКАМИ** или **ПЕРЕПОЛЗАНИЕМ**. Походные, предбоевые и боевые порядки отделения, взвода, роты. Боевые задачи отделения (танка), взвода, роты в наступлении. Система огня и заграждений. Инженерное оборудование опорного пункта роты, взвода. Построение обороны взвода. Боевой порядок. Опорный пункт взвода.

Тема 2. Огневая подготовка - 14 ч. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия. Система огня и заграждений. Уход за стрелковым оружием. Хранение и сбережение. Изучение материальной части оружия и боеприпасов.

Приемы и правила стрельбы из автомата. техническое устройство и принципы работы; тактико-технические характеристики; порядок сборки-разборки; правила сбережения и ухода за ним. основы баллистики; приёмы метания ручных гранат; способы разведки целей и определение дальности до них; правила стрельбы и техника безопасности; управление огнём.

Тема 3. Гражданская оборона- 8 часов. Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Приборы радиационной разведки, приборы химической разведки. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны.

Умения и навыки: знать устройство, принцип действия, подготовку к работе ВПХР, ДП –

Тема 4. Строевая подготовка. Управление строем - 10 часов.

Характеристика строя (шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, ряд). Виды строев. Предварительные, исполнительные и сборные команды. Обязанности солдат (юнармейцев) перед построением и в строю. Обязанности заместителя командира взвода, командиров отделений, личного состава (юнармейцев).

Строевой смотр: Общие положения - Теоретическое рассмотрение вопросов, связанных с исполнением команд: «Рота, СМИРНО. К торжественному маршу, повзводно, на одного линейного (двух линейных) дистанции, первый взвод (группа управления) прямо, остальные напра-ВО», «Рота, СМИРНО. Для прохождения с песней повзводно, дистанция 50 метров, первый взвод прямо, остальные напра-ВО». Запись текста и разучивание 2-3 строевых песен.

Строевая песня - Исполнение строевой песни в строю в движении.

Отработка строевых приёмов - Оттачивание приёмов изученных на уроках по темам: «Общие положения строевого Устава», «Построения, повороты на месте и перестроения», «Движение», «Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него», «Строй отделения, взвода в пешем порядке», «Строевой смотр». А так же повторение приёмов, изученных на предыдущих курсах.. Государственный флаг РФ и знамя части.

Тема 5. Военная топография – 6 часов. Определение сторон горизонта. Доклад о своем местонахождении. Движение по азимуту. Магнитный азимут и его определение на местный предмет. Ориентирование на местности по карте. Движение по карте. Ориентирование на местности без карты.

Раздел II. «Физическая подготовка» - 30 часов.

Тема 1. "ОФП - общая физическая подготовка" 14 ч. *Гимнастика.* Теория: Общеразвивающие упражнения - упражнения без предметов, с предметами, на снарядах, с партнёром.

Практика: Упражнения на гимнастических снарядах – перекладина: подтягивание. Опорные прыжки - прыжок согнув ноги (козёл в длину), высота - I год - 115 см, II год-120 см, III год-120 см, IV год-125 см.

Прикладные упражнения - упражнения в равновесии; лазанье по канату; различные лазанья и переползания; преодоление нестандартных препятствий.

Легкая атлетика. Практика: Бег 100 м из положения лежа. Бег 1000 м. Бег 3000 м. Челночный бег 10х10 м. Метание гранат с разбега на дальность (500-700 гр.). Метание гранаты в цель. Преодоление полосы препятствий.

Кроссовая подготовка. Практика: Ходьба и бег по пересечённой местности. Бег в гору и под гору. Чередование ходьбы и бега. Бег по пересеченной местности с изменением направления. Марш-бросок 3 км.

Лыжная подготовка. Практика: Строевые приёмы, попеременный двухшажный ход. Одновременный одношажный ход. Подъем "лесенкой", "полуёлочкой", "ёлочкой". Спуск в высокой, средней, низкой стойке. Торможение падением. Повороты переступанием.

Тема 2. "Спартакиада" среди юнармейских отрядов школы, округа. 8 ч.

По плану ОО (школы), МБУ ОДО "Сивинский ДТ".

Тема 3. "Спортивные соревнования" – 8 ч.

Основание – Положение МБУ ОДО "Сивинский ДТ"

Раздел III. «Основы военно-исторического образования» - 6 часов.

Тема 1. "Флоту России – Слава!" – 1 ч. Теория: 320 лет " Балтийский" – 18 мая 1703 год. 290 лет "Тихоокеанский" – 21 мая 1731 год. 240 лет "Черноморский" 13 мая 1783 год.

Тема 2. "О подвигах российских воинов" -1 ч.

«Патриотизм и Специальная Военная Операция российской армии».

Тема 3. "Технико-военный потенциал страны" – 4 ч.

«Военно-политическая обстановка у западной границы России". "Государственная военная организация Российской Федерации". Виды вооружённых сил.

Сухопутные войска: мотострелковые; танковые; ракетные войска и артиллерия; войска ПВО Сухопутных войск; специальные войска. Воздушно-космические силы (ВКС). Военно-морской флот.

Раздел IV. «За дело! Дружбу! Честь!» - 24 часа.

Подготовка и участие в мероприятиях патриотической направленности на основании Положений.

Раздел V. "Медицинская подготовка" – 20 часов.

Тема 1. "Основы анатомии и физиологии человека" – 2ч.

Основные понятия. Анатомия человека - наука о форме и строении человеческого тела.

Физиология (природа + учение) человека - наука о процессах, протекающих в организме человека. Костно-мышечная система. Скелет.

Тема 2. "Методы и средства оказания первой помощи" – 4 ч.

Помощь при кровотечении: артериальное и венозное. Оказание первой помощи при обмороке. Средства оказания первой помощи.

Тема 3. "Первоочередные меры при ранениях и травмах" 6 ч.

Травмы опорно-двигательного аппарата. Переломы: закрытые и открытые.

Наложение шинной повязки. Вывих. Растяжение и разрыв связок.

Тема 4. "Первая помощь при автодорожном происшествии" – 6 ч.

Правила оказания ПМП при ДТП. Порядок оказания помощи при ДТП.

Телесные повреждения. Капиллярное кровотечение. Венозное кровотечение. Обработка раны. Наложение давящей повязки. Артериальное кровотечение.

Тема 5. "Наркомания и как становятся её жертвами" – 2 ч.

Причины возникновения. Опасность наркомании. Поведение наркоманов.

Раздел VI. «Основы безопасности и защита Родины» - 10 часов.

Тема 1. Основные принципы защиты России, её границ и территориальной целостности.

Тема 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму.

Тема 3. Защита интересов Родины.

Раздел VII. «Бравое начало» (подведение итогов) - 2 часа.

Методологические основы обучения.

Формы занятий: активные игровые формы деятельности состязательного характера.

Тактические занятия – отработка приёмов и способов боевых действий в составе отделения, а также научить командиров уверенно командовать подразделениями.

Показ (демонстрация) - совокупность приёмов и действий, с помощью которых у обучаемых создаётся наглядный образ изучаемого предмета. Показ применяется при изучении строевых приёмов, физических упражнений, действий с оружием.

Тактико-строевые занятия проводятся с целью отработки воспитанниками техники выполнения приёмов и способов действий личного состава (подразделений) в определенных условиях обстановки.

Упражнение (тренировка) - многократное, сознательное и усложняющееся повторение определённых приёмов и действий в целях выработки и совершенствования у юнармейцев навыков и умений.

Практическая работа выполняется после усвоения определённого объёма знаний, навыков и умений для закрепления и совершенствования в составе отделения.

Самостоятельное изучение – это совокупность приёмов и способов, для закрепления ранее приобретённых знаний, навыков и умений, самостоятельные тренировки, коллективный просмотр учебных видеофильмов.

Приёмы, методы организации процесса: беседа, демонстрация, упражнение с объяснением и исправлением ошибок. Игры и соревнования.

Дидактический материал: электронно-демонстративные, дидактические тексты.

Задания различного уровня сложности: репродуктивного, преобразующего, творческого. Тесты с возможностью самоконтроля.

Форма подведения итогов:

по разделу – смотр, соревнование, конкурс.

по теме: тестирование, патриотическая игра.

Технологии, специфические приёмы: лично-ориентированного развивающего обучения, культуровоспитывающая технология, технология коллективного взаимообучения, технология педагогика сотрудничества.

Условия реализации программы – оснащение МТБ и функциональных помещений (перечень необходимых материалов и оборудования) - учебно-методическая литература, Учебно-практическое оборудование.

VIII. Этапы педагогического контроля (механизм оценки результатов)

сроки	задачи	содержание	форма	критерии
Декабрь 2023 г	Изменение статуса воспитанника в объединении.	Готовность взять ответственность за личный результат.	Строевой смотр	Навыки нахождения в строю, строевая выправка и молодцеватость (красивая осанка и твердая походка), ловкость и выносливость.
Апрель 2024 г.	Оценка навыков набора достижений воспитанника, приобретённых в ходе обучения.	Готовность к ответственности за коллективный результат, даже в случае провала. Организаторские навыки: умение организовать других.	Патриотические соревнования	Коллективизм и товарищеская взаимопомощь, чувство слаженности отряда, дисциплинированность, опрятность и подтянутость, быстрота реакции, умение передавать свою волю коллективу товарищей.

IX. Воспитательная работа.

Работа с обучающимися.

Цель: Воздействие через систему мероприятий на:

- развитие морально-волевых качеств, воспитание силы, ловкости, выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности;
- формирование опыта служения Отечеству и готовности к защите Родины.

Наименование мероприятия	срок	ответственный	примечание
Общий сбор «За дело! Дружбу! Честь!»	Сентябрь, 23	Командир отряда	Распределение поручений, утверждение плана действий на учебный год.
Устный журнал «Флоту России - Слава!» <i>Создание флотов: Балтийского, Тихоокеанского, Черноморского. Значимые морские сражения. Адмиралы флота.</i>	Апрель, 24	Творческая группа	Просмотр худ. и документальных фильмов
Урок мужества «Адмиралы Флота: Ф.Ф. Ушаков, П.С. Нахимов». "Блистательные победы русского флота".	Февраль 2024	Творческая группа	Разработка сценария, подготовка ведущих, приглашение ветеранов, отцов, военнослужащих – выпускников школы. Поздравительные открытки. Исполнение песен в кругу «Солдатское братство»

Работа с родителями.

Цель: формирование нравственно-патриотических чувств у детей в совместной деятельности с родителями.

Наименование мероприятия	срок	ответственный	примечание
Индивидуальные беседы: 1. «Всему начало – отчий дом». 2. «Я - ребёнок. Я – гражданин!».	октябрь 2023 г. февраль 2024 г.	Немтинова И.В.	Проявление лидерских качеств как у родителей, так и у детей: потребность считаться с другими, смелость в отношениях, стремление к успехам личного и командного первенства..
Родительское собрание: «Нет уз святее товарищества» или комфортное существование в условиях неопределённости.	Март 2024 г.		

X. Календарно-учебный график

№	месяц	число	время	Форма занятия	кол-во часов	тема занятия	место проведения	форма контроля
Раздел I. «Тактическая подготовка» - 50 часов.								
1	Сентябрь 2023 г.			мозговой штурм	2	Введение.	кабинет ОБЖ	Рефлексия
2	сентябрь			лекция	2 (12 ч)	Содержание работы командира отделения по организации боя.		рефлексия
3				тренинг	2	Обязанности солдата в бою.		выполнение задания
4				практикум	2	Походные, предбоевые и боевые порядки отделения, взвода, роты.		выполнение задания
5				практикум	2	Боевые задачи отделения, взвода, роты в наступлении.		рефлексия
6				лекция	2	Система огня и заграждений.		выполнение задания
7				практика	2	Боевой порядок. Опорный пункт взвода.		выполнение задания
8				практикум	2 (14)	Огневая подготовка: Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.		упражнение
9				практикум	2	Назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия.		упражнение
10				практикум	2	Система огня и заграждений.		самоконтроль
11				практикум	2	Изучение материальной части оружия и боеприпасов.		соревнование
12				просмотр учебного фильма	2	Порядок сборки-разборки АК-74. Правила сбережения и ухода за ним.		рефлексия
13				практикум	2	Основы баллистики. Приёмы метания ручных гранат.		Выполнение задание
14				презентация	2	Способы разведки целей и определение дальности до них.		самоконтроль
15				текстовый практикум	2 (8 ч)	Современные средства поражения и их поражающие факторы.		самопрезентация
16				практикум	2	Приборы радиационной разведки,		самоконтроль

						приборы химической разведки.		
17				практикум	2	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	спортзал школы, рекреация 1 эт.	упражнение
18				практикум	2	Защитные сооружения гражданской обороны.		опрос
19				практикум	2 (10 ч.)	Характеристика строя: шеренга, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина.		смотр-зачёт
20				презентация	2	Обязанности заместителя командира взвода, отделений, личного состава.		упражнение
21				тренинг	2	Строевая песня.		смотр-зачёт
22				практикум	2	Оттачивание изученных приёмов. «Строевой смотр».		упражнение
23				презентация	2	Государственный флаг РФ и знамя части.		опрос
24				практикум	2 (6 ч.)	Доклад о своём местонахождении. Движение по карте.		упражнение
25				практикум	2	Магнитный азимут и его определение на местный предмет.		выполнение задания
26				практикум	2	Ориентирование на местности без карты.		выполнение задания
Раздел II. «Физическая подготовка» - 30 часов.								
27				практикум	2 (14 ч)	Общеразвивающие упражнения. Прикладные упражнения.	стадион школы	выполнение задания
28				практикум	2	Преодоление полосы препятствий.		выполнение задания
29				самостоятельная работа	2	Бег по пересеченной местности с изменением направления.	Стадион школы	сдача нормативов
30				практикум	2	Марш-бросок 3 км.		самоконтроль
31				практикум	2	Строевые приёмы, попеременный двухшажный ход.	стадион школы	Вып-е задания
32				практикум	2	Одновременный одношажный ход		соревнование конкурс
33				практикум	2	Горможение падением. Повороты переступанием.	СФК	
34				практикум	2	Спартакиада		
35				практикум	2			выполнение

36				практикум	2		«Чугайка»	задания	
37				практикум	2			самоконтроль	
38				практикум	2	Спортивные соревнования			
39				практикум	2				
40				практикум	2			самоконтроль	
41				практикум	2		По Положению	самоконтроль	
Раздел III. «Основы военно-исторического образования» - 6 часов.									
42				Рассказ	2	История России и вооружённых сил РФ. "О подвигах российских воинов"	кабинет ОБЖ	рефлексия	
43				презентация	2	"Государственная военная организация Российской Федерации".		Сам. работа	
44				практикум	2	Виды вооружённых сил		самопрезентация	
Раздел IV. «Медицинская подготовка» - 20 часов									
45				Рассказ демонстрация	2	Основы анатомии и физиологии человека		рефлексия	
46				Рассказ	2	Помощь при кровотечении: артериальное и венозное.		самостоятельная работа	
47				практикум	2	Оказание первой помощи при обмороке.		рефлексия	
48				демонстрация	2	Травмы опорно-двигательного аппарата.		опрос	
49				Рассказ демонстрация	2	Переломы: закрытые и открытые. Наложение шинной повязки.		опрос	
50				демонстрация	2	Вывих. Растяжение и разрыв связок.		Сам. работа	
51				рассказ	2	Правила оказания ПМП при ДТП.	рефлексия		
52				демонстрация	2	Порядок оказания помощи при ДТП.	рефлексия		
53				рассказ	2	Телесные повреждения.	опрос		
54				презентация	2	Наркомания и как становятся её жертвами.	опрос		
Раздел IV. «За дело! Дружбу! Честь!» - 24 часа.									
55				творческое задание	2	Ученическое самоуправление: Пост № 1	самостоятельная работа		
56				практикум	2	Ученическое самоуправление: вахта Памяти.	опрос		
				практикум	2	Ученическое самоуправление: работа с	выполнение		

57						ветеранами войн, тружениками тыла.		задания
58				текстовый практикум	2	Лидерский актив: психология общения, психология лидерства.		самопрезентация
59				лекция	2	Лидерский актив: тайм-менеджмент «Причины нехватки времени»		самостоятельная работа
60				рассказ	2	«Как научиться управлять своим временем»		выполнение работы
61				текстовый практикум	2	Проведение военно-патриотических соревнований в образовательной организации «Зарничка» для 1-4 кл.		выполнение задания
62				презентация	2	Патриотические соревнования (муниципальные)		опрос
63				презентация	2	Спортивно-патриотические соревнования и конкурсы.		самостоятельная работа
64				презентация	2	Спортивно-патриотические соревнования и конкурсы.		рефлексия
65				отчёт	2	Спортивно-патриотические соревнования и конкурсы.		выполненная работа
66				отчёт	2	Спортивно-патриотические соревнования и конкурсы.		рефлексия
Раздел V.«Основы безопасности и защита Родины» - 10 часов.								
67				Рассказ	2	Основные принципы защиты России, её границ и территориальной целостности.		рефлексия
68				презентация	2	Основы противодействия терроризму.		рефлексия
69				Рассказ	2	Основы противодействия экстремизму.		Сам.работа
70				презентация	2	Защита интересов Родины.		рефлексия
71				практикум	2	Защита интересов Родины.		Сам. работа
Раздел VII. «Бравые юнармейцы» (подведение итогов) - 2 часа.								
72				творческое выступление	2	«Юнармейские достижения в конкурсах патриотической направленности» награждение «За отличие».	Кабинет ОБЖ	рефлексия

XI. Информационное обеспечение программы (список литературы)

Нормативно-правовые акты и документы

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»
4. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

Литература для педагога

1. Брюнин А.И. Учебно-наглядное пособие (сборник учебно-тренировочных и контрольно-проверочных карт) по огневой подготовке МУДОд «Центр внешкольной работы «Подросток». 2004г.
2. Гордиенко А.Н. Войны второй половины XX века (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1998. – 544 с.
3. Гордиенко А.Н. Командиры второй мировой войны (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1998. – 544 с
4. Португальский. Первые и впервые. Военная история Отечества. – М.:ООО «Издательский дом «Перспектив-АП»,2005.-288.
5. Соколов Н. Военная символика (Энциклопедия военного искусства). В.- Мн .: Литература, 1997. – 544 с.
6. Шубина Т.Г. Маршалы и адмиралы (Энциклопедия военного искусства). - Мн .: Литература, 1997. – 608 с.

Учебные видеофильмы

1. Младший командный состав - 40 мин.
2. Способы передвижения солдата на поле боя - 8 мин.
3. Практические занятия с курсантами - 10 мин.
4. Групповые упражнения - 9 мин.

Литература для юнармейцев.

1. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). – М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
2. Полезные советы воину. Учебное пособие.– М.: Воениздат, 1994.- 552с.
3. Подготовка войскового разведчика. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.
4. Португальский. Первые и впервые. Военная история Отечества. – М.:ООО «Издательский дом «Перспектив-АП»,2005.-288с.

Видеофильмы для юнармейцев.

"Морской охотник", "Иван Никулин – русский матрос", "Малахов курган".